

# DIS NO

Prévention de la maltraitance et  
des abus sexuels envers les enfants



**RAPPORT D'ACTIVITÉ**  
**2015**



# ÉDITO

En 2015, suite aux résultats encourageants du Projet pilote de prévention destiné aux personnes sexuellement attirées par les enfants, la Confédération s'est engagée aux côtés de DIS NO par le biais d'un contrat de prestations de trois ans (2016-2018) dans le cadre du Crédit de protection de l'enfance.

Le canton de Vaud a également reconduit son soutien à cette approche préventive.

Grâce à ces partenariats nous avons pu faire appel à des professionnels de la communication et procéder ainsi à une réflexion de fond sur les prestations de DIS NO ainsi que sur la stratégie pour atteindre ce nouveau groupe cible.

2015 a également été une année très importante en termes d'échanges de bonnes pratiques, en Suisse et à l'étranger. DIS NO a été invitée au Congrès intitulé "Prévention des agressions sexuelles : du premier passage à l'acte à la récurrence", organisé par les CRIAVS<sup>1</sup> à Tours.

En Suisse romande, l'approche novatrice de DIS NO a intéressé les réalisateurs du film « Non, ce n'est pas moi » (Association 1,2,3 Soleil), l'Association Romande des Assistantes Médicales (ARAM) ou encore l'Association CIAO, débouchant sur d'importantes collaborations.

Ces réalisations n'auraient pas vu le jour sans le précieux apport de nos partenaires et financeurs, des membres du Groupe de suivi, de nos superviseurs, des membres du Comité ainsi que des membres de DIS NO.

Nous remercions chaleureusement chaque personne impliquée dans la promotion de cette approche préventive.

**François Boillat, Directeur**

**Lisa Ancona, Directrice-adjointe**

<sup>1</sup> Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

# PETIT RAPPEL DE L'ÉVOLUTION DE DIS NO

C'est en 2013 que l'Assemblée générale de DIS NO a validé le projet d'ouvrir un service adressé aux personnes n'ayant jamais commis d'abus sexuels mais préoccupées par une attirance ou des fantasmes sexuels envers les enfants, dans le but de prévenir de nouveaux passages à l'acte. Son rôle consistait à réaliser les 12 recommandations contenues dans le rapport *Abus sexuels envers les enfants : Eviter le premier passage à l'acte* (Ed. DIS NO, 2012).

Conçu en tant que nouveau secteur d'activité de DIS NO, mais doté d'un site internet spécifique ([espacedisno.ch](http://espacedisno.ch)), ce service a ouvert ses portes au grand public en avril 2014 sous le nom d' « Espace romand de prévention DIS NO ». Le Canton de Vaud ainsi que la Confédération ont d'emblée soutenu cette approche préventive novatrice, dont la mission – fidèle à la vocation de DIS NO – est de prévenir les abus sexuels envers des enfants.

Un groupe composé d'experts dans ce domaine ainsi que des principaux financeurs a été mis sur pied et assure le suivi de ce modèle préventif innovant.

C'est au sein de ce Groupe que l'exigence d'une réorganisation visant à assurer la pérennité du projet a émergé en 2015.

Cette approche novatrice constituant désormais l'activité principale de DIS NO, ce conseil professionnel a permis de mettre en évidence le besoin de restructurer l'Association et de recentrer sa communication sur son activité présente.

Ainsi il a été décidé d'abandonner la dénomination « Espace romand de prévention DIS NO », dont l'usage s'était révélé difficile et confus, pour ne plus se référer qu'à « DIS NO » et au site [disno.ch](http://disno.ch). Celui-ci sera à son tour actualisé afin de devenir la référence romande dans le domaine de la prévention avant le premier passage à l'acte.

# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Prendre en considération les préoccupations de personnes, adultes ou adolescent.es, attirées sexuellement par des enfants mais qui n'ont jamais franchi la limite de l'intégrité physique et morale d'un enfant est en train de faire son chemin, alors que ce sujet suscitait de vives réactions négatives, voici une poignée d'années.

La route est encore longue mais pas inaccessible, grâce au soutien sans faille d'institutions et d'individus, convaincus d'avoir choisi la bonne voie et dotés de la volonté de poursuivre la mission première de DIS NO - prévenir les abus sexuels envers les enfants.

Dans ce contexte, le projet de lancement de notre campagne "Un enfant n'est pas un partenaire sexuel" prend tout son sens.

A toutes et tous, le Comité de DIS NO, plus engagé que jamais, adresse ses chaleureux remerciements.

**Nathalie Guiffault, Présidente**

## UN IMPORTANT TRAVAIL POUR SUSCITER DES DEMANDES

Depuis l'ouverture de ce nouveau service en avril 2014, DIS NO s'adresse aux personnes préoccupées par une attirance ou des fantasmes sexuels envers des enfants, mais n'ayant jamais commis d'abus.

Le but est de leur offrir du conseil, du soutien ainsi qu'une orientation vers un suivi thérapeutique adéquat, afin qu'elles continuent à gérer au mieux leur situation, dans le respect de l'intégrité de l'enfant et de leur propre dignité.

Cette approche demande un important travail d'information et de sensibilisation (création et maintien d'un réseau de thérapeutes spécialisés, développement d'échanges de bonnes pratiques avec des structures proches, recherche et formation dans ce domaine, développement d'un concept de communication pour le groupe cible ainsi que le grand public et les professionnels, etc.).

Ces démarches sont indispensables pour engendrer des sollicitations et y répondre professionnellement.

Le graphique illustre la répartition de ce travail au sein de l'équipe de DIS NO.

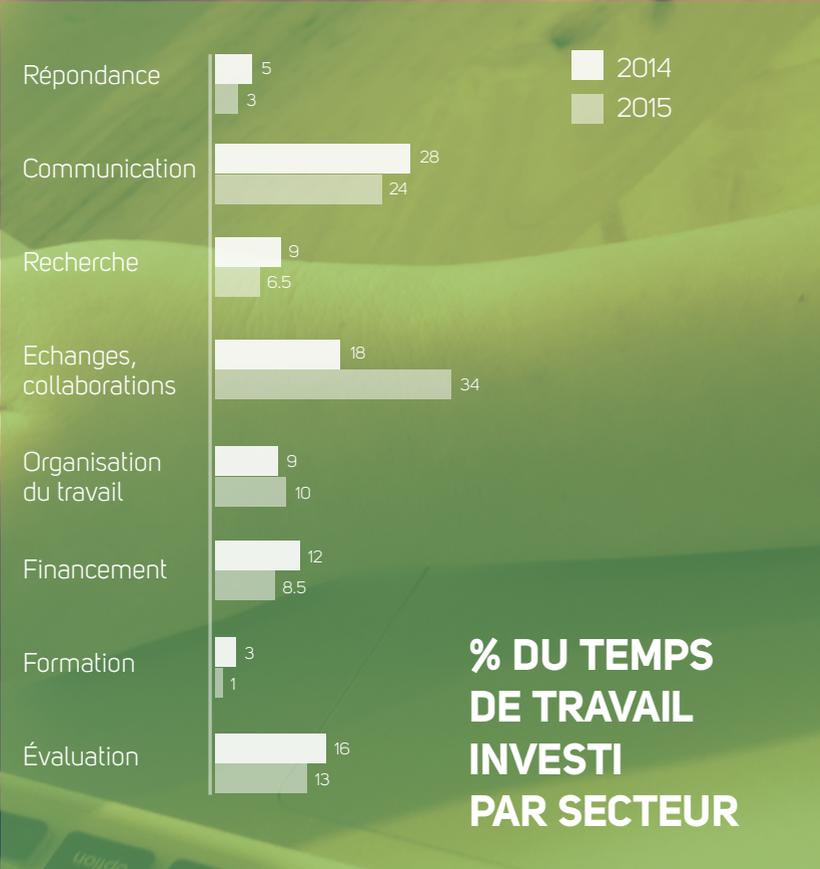
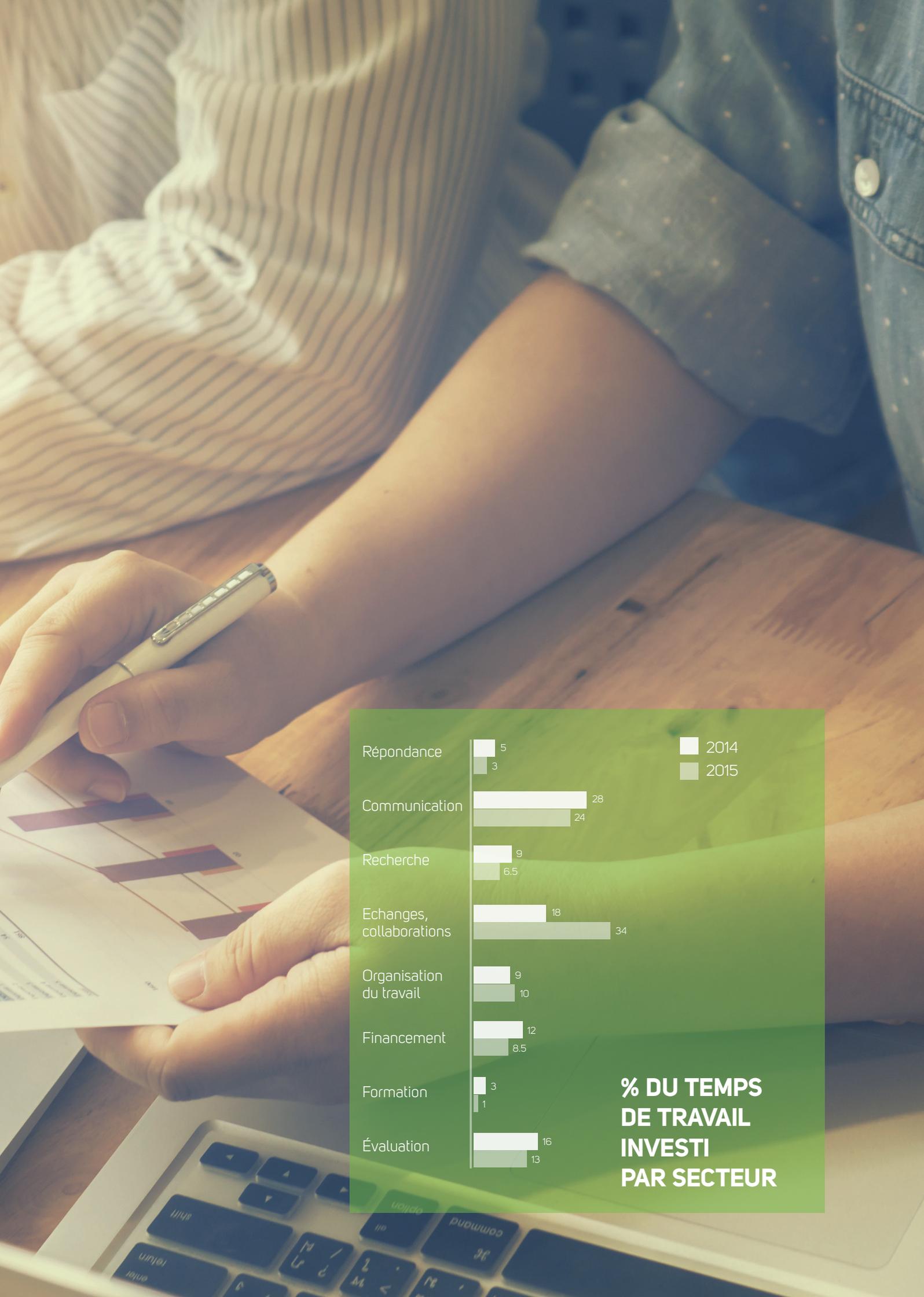
## L'ÉQUIPE

DIS NO peut compter sur une équipe de trois personnes, pour un temps de travail de 1.4 EPT (équivalent plein temps) :

François Boillat, Directeur

Lisa Ancona, Directrice-adjointe

Marie-Claude Veuillet, Secrétaire administrative



**% DU TEMPS  
DE TRAVAIL  
INVESTI  
PAR SECTEUR**



Je suis heureux, voire soulagé, d'apprendre qu'il existe une association comme la vôtre pour les personnes qui souffrent de déviations sexuelles envers des mineur(e)s. [...]

Je sais également qu'on ne peut guérir de la pédophilie, mais si je pouvais trouver un jour un moyen de gérer celle-ci, je vivrai déjà plus en paix avec moi-même et mon esprit.

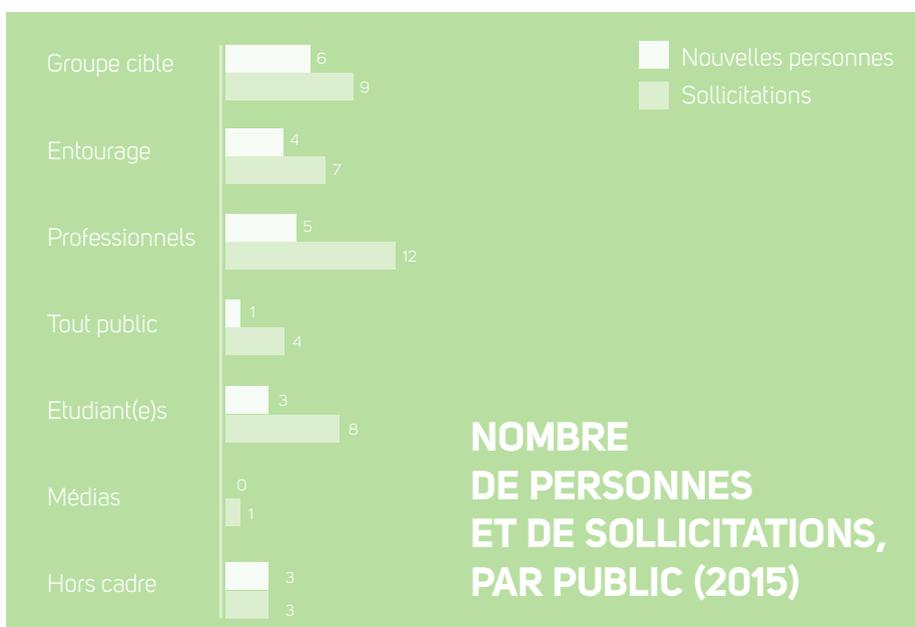
Cher Monsieur,

Je suis sûre que mon ami regarde de la pornographie infantile sur Internet. J'ai trouvé des fichiers de ce genre sur son ordinateur. Nous avons pourtant une vie sexuelle épanouie. J'arrive d'autant moins à comprendre cette situation qui m'horripile.

J'ai peur.

# SOLLICITATIONS

Bien que quasiment aucune médiatisation n'ait eu lieu en 2015, des sollicitations spontanées sont parvenues à DIS NO de la part de personnes directement concernées par cette thématique, de leur entourage proche (familial, médical, sportif, etc.), de professionnels interpellés par cette approche ou encore d'étudiants désirant l'explorer dans leurs travaux de recherche.



# 16

16 sollicitations de personnes concernées ou de leur entourage



Bonjour,

Je vous contacte car je me pose des questions sur une potentielle déviance pédosexuelle qui serait présente chez moi depuis des années... J'ai 26 ans et ça fait un moment que je vis avec, mais j'ai l'impression que les pulsions s'accroissent avec le temps, et ça me terrifie !

J'ai envie d'une vie normale, de pouvoir avoir une vie conjugale et familiale saine et épanouissante. J'ai bien pensé à engager une thérapie auprès d'un spécialiste pour éclaircir la question - j'aimerais beaucoup, même - mais je me sens perdu quand je commence à m'interroger sur comment chercher ce genre de spécialiste sur les déviances sexuelles...

Je ne sais pas vers qui me tourner pour m'éclairer sur la question. Peut-être pourriez-vous m'aider ou m'aiguiller vers une plateforme adaptée à ma situation géographique ?

En vous remerciant très sincèrement pour votre aide.

## POURQUOI CONTACTE-T-ON DIS NO?

En 2015, les personnes préoccupées par une attirance ou des fantasmes sexuels envers des enfants ainsi que leur entourage ont le plus souvent contacté DIS NO pour demander une écoute, de l'aide ou du conseil (plus de la moitié des demandes).

Deux personnes directement concernées ont spontanément demandé une orientation vers un suivi thérapeutique.





J'ai été abusée par mon père quand j'avais 15 ans et, maintenant que je suis devenue maman, ça me fait peur d'avoir une fille. Quand je la change, j'entends parfois une petite voix dans ma tête, qui me dit : pour être aimée, tu dois avoir mal. J'ai peur de lui faire du mal, sexuellement. Je sais bien que je ne le ferais jamais, mais mon cerveau déconne.

Pourquoi j'ai ces pensées, ces peurs ?

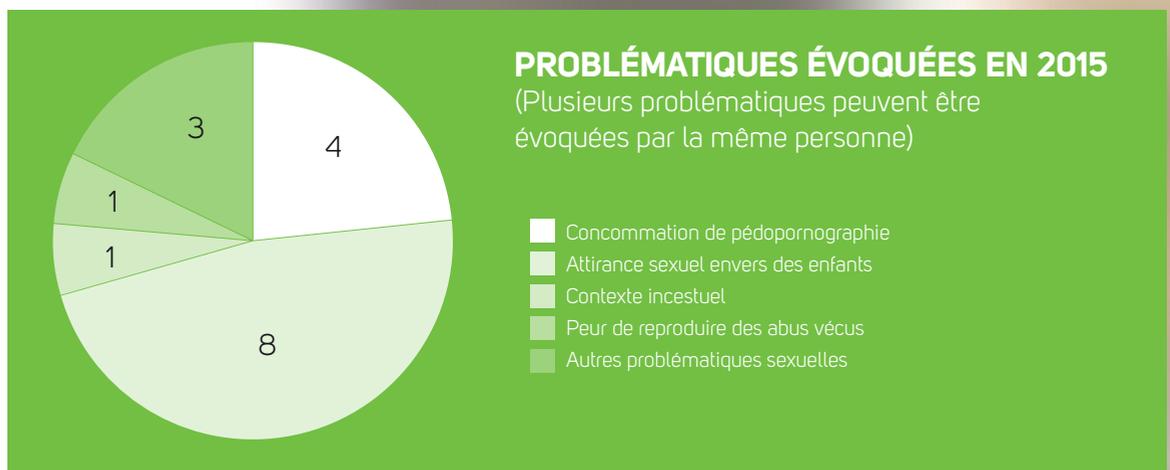
# QUELS SONT LES PROBLÈMES ÉVOQUÉS ?

Quels sont précisément les problèmes évoqués par les personnes préoccupées par leurs pensées ou leurs fantasmes ? On pourrait croire qu'il s'agit systématiquement de « pédophiles abstinentes », soit de personnes sexuellement attirées par les enfants, ayant fait le choix de ne pas céder à ce penchant. La réalité est bien plus complexe.

Si on se réfère aux études sur les auteurs d'abus sexuels sur enfants (seules recherches développées actuellement), seule environ la moitié est pédophile<sup>2</sup>, car d'autres facteurs peuvent entrer en ligne de compte.

Cette même complexité se retrouve parmi les personnes n'ayant jamais commis d'abus sexuels mais préoccupées par leurs pensées : celles-ci ne concernent pas uniquement une attirance sexuelle pour les enfants, mais également d'autres problématiques comme la peur de reproduire des abus vécus, un contexte familial à risque incestueux, une addiction à la (pédo)pornographie ou d'autres problèmes sexuels.

Le graphique illustre les problématiques qui ont été spontanément évoquées en 2015.



<sup>2</sup>Mohnke, S., Müller, S., Amelung, T., Krüger, T.H.C. et al. (2014). Brain alterations in paedophilia : A critical review. *Progress in Neurobiology* 122, p.3.





## ÉCHANGES ET COLLABORATIONS

En 2015, l'approche novatrice de DIS NO a suscité l'intérêt de divers professionnels, donnant lieu à d'importantes invitations afin de présenter son activité.

L'ARAM, Association romande des assistantes médicales, a invité DIS NO à sa journée de formation intitulée « Nous ne mourrons pas d'en parler »<sup>1</sup> pour une conférence ayant pour titre « Attirance ou fantasmes sexuels envers les enfants : en parler, facile à dire ? »

Sur le plan international, DIS NO a été appelée à présenter la mise en place de son dispositif lors du Colloque des CRIAVS 2015 à Tours, intitulé "[Prévention des agressions sexuelles : du premier passage à l'acte à la récurrence](#)". Parmi les invités au Colloque, dont le but était de s'inspirer des dispositifs de prévention primaire déjà fonctionnels afin de concevoir un modèle français, on comptait une des principales organisations actives dans ce domaine : la fondation anglaise [Stop it Now !](#)

Ce fut l'occasion de présenter, devant un public attentif d'environ 300 professionnels de la santé et du social, les enjeux et les défis de la création du service de DIS NO.

Concernant le groupe cible des adolescents et des jeunes, une importante collaboration entre DIS NO et CIAO a vu le jour en automne. CIAO.ch, plateforme romande d'information, d'aide et d'échange, répond aux questions posées par les jeunes de 11 à 20 ans. Celles-ci ont trait à toutes les thématiques qui les intéressent et parmi lesquelles les relations, la sexualité et l'utilisation d'internet ont une place importante.

La collaboration initiée avec DIS NO vise à publier sur le site de CIAO une information adaptée concernant l'attirance et les fantasmes envers des enfants significativement plus jeunes, ainsi qu'à répondre adéquatement aux sollicitations relevant de ce domaine.

<sup>1</sup>Journée de formation continue qui a eu lieu le 25 avril au CHUV.

# COMMUNICATION ET MÉDIA

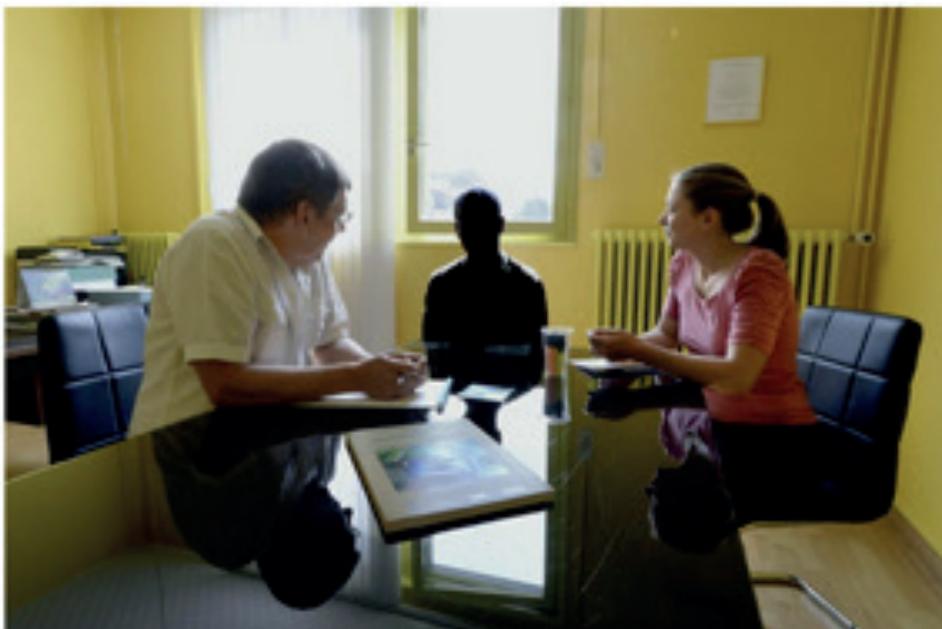
Bien que le début de la campagne de médiatisation soit prévu en 2016, en 2015 des professionnels et des journalistes ont spontanément parlé de DIS NO.

Au terme de l'année pilote, un article de presse est paru dans le journal *24 Heures* (29 juin), tissant un bilan positif de ces premiers mois d'activité.



## En un an, l'aide aux pédophiles romands a fait ses preuves

**Prévention** Ouvert il y a une année, l'Espace Dis No est venu en aide à dix abuseurs potentiels. Un bilan jugé encourageant





Lors de la réalisation du film-documentaire « [Non, ce n'est pas moi](#) » par [l'Association 1,2,3 Soleil](#), dont la mission est de sensibiliser le grand public à la maltraitance envers les enfants, DIS NO a été sollicitée afin de présenter son approche préventive. Le documentaire, visant à mieux faire connaître la problématique de la maltraitance afin qu'elle « ne soit plus une fatalité », consacre une place considérable aux auteurs de violences ainsi qu'aux approches permettant d'éviter la survenue de nouvelles situations.

Durant sa première année d'activité, 10 personnes préoccupées par une attirance sexuelle envers les enfants, une peur de reproduire des abus vécus ou des contextes potentiellement incestueux, ont demandé une aide ou une orientation. A celles-ci s'ajoutent 23 professionnels et 39 personnes du grand public qui ont pris contact pour demander diverses informations.

Pour l'année à venir, nous travaillons à mieux faire connaître cette approche préventive novatrice encore largement ignorée.

François Bollat, Directeur, et  
Lisa Ancona, collaboratrice  
[www.espace-dino.ch](http://www.espace-dino.ch)  
[espace@dino.ch](mailto:espace@dino.ch)



<sup>1</sup> Seto, M.C. (2009). Pedophilie. *Annuaire Rev. Clin. Psychol.* 5:391-407, pp. 392-393.

4 / 5 [Juin 2015 npp-rsp.ch News](#)

Le Réseau Santé Psychique Suisse a également consacré une page de sa [newsletter de juin 2015](#) à l'approche novatrice de DIS NO, intitulée : « Certaines personnes sont attirées sexuellement par les enfants, mais toutes ne sont pas des abuseurs. Comment les aider à gérer leurs fantasmes et à ne jamais passer à l'acte? ».

Le 1<sup>er</sup> avril 2015, soit un an après l'ouverture du service, la RTS a proposé une [interview du Professeur Pascal Roman](#) concernant la nouvelle approche préventive de DIS NO (RTS, InterCités).

# PERSPECTIVE : FAIRE CONNAÎTRE DIS NO

Faire connaître le service de DIS NO reste un objectif primordial. Pour l'atteindre, nous nous sommes entourés de professionnels afin d'actualiser la ligne graphique de DIS NO (nouveaux logo et identité visuelle) et de concevoir une stratégie de communication efficiente pour les années à venir.

L'idée d'une campagne médiatique pour la Suisse romande via des articles et des annonces dans la presse a été étudiée et affinée, afin qu'elle puisse débiter dès 2016.

Nous avons également prévu de rassembler les deux sites internet de DIS NO ([disno.ch](http://disno.ch) et [espacedisno.ch](http://espacedisno.ch)), afin de mettre en évidence l'approche préventive actuelle.

Un dépliant est en cours de finalisation et sera envoyé à différents professionnels et structures afin qu'il soit mis à disposition dans des lieux stratégiques.

Nous nous réjouissons de faire le bilan des retombées de ces démarches, dont le but est de contribuer à la protection des enfants.





# REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement pour leurs soutiens financier et logistique :

- L'Office fédéral des assurances sociales (OFAS)
- Le Canton de Vaud, par l'intermédiaire du Service de protection de la jeunesse (SPJ) et du Service de prévoyance et d'aide sociales (SPAS)
- La Loterie romande
- L'entreprise GESSIMO qui met des locaux à notre disposition
- Diverses fondations, communes et partenaires privés\*
- Les membres de DIS NO
- Les membres du Comité : Nathalie Guiffault (Présidente), Monique Guillemain, Christine Devanthery, Mireille Loroch
- La fiduciaire Daniel Marmillod pour la révision des comptes



\*Vous trouverez la liste exhaustive de nos généreux donateurs sur le site [disno.ch](http://disno.ch)

Nous remercions chaleureusement les membres du Groupe de suivi et de supervision pour leur implication, leurs apports et leur soutien :

- CUTTELOD Thérèse, Dr. ès psychologie, Directrice de l'association ESPAS. Membre du Groupe de suivi et supervision de DIS NO.
- FAVEZ Marc, Adjoint du chef de Service de protection de la jeunesse (SPJ, Vaud). Membre du Groupe de suivi.
- GRAVIER Bruno, Chef du Service de médecine et de psychiatrie pénitentiaires du canton de Vaud (SMPP). Membre du Groupe de suivi et supervision de DIS NO.
- GUENIAT Olivier, Chef de la police judiciaire neuchâteloise. Membre de la Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse. Membre du Groupe de suivi.
- KRASNIQI Manuela, Office fédéral des assurances sociales (OFAS), Secteur Questions de l'enfance et de la jeunesse. Membre du Groupe de suivi.
- PITTET Mary-Claude, Service de prévoyance et d'aide sociales (SPAS, Vaud). Membre du Groupe de suivi.
- ROMAN Pascal, Responsable de la Consultation de l'enfant et de l'adolescent à Lausanne. Membre du Groupe de suivi et supervision de DIS NO.
- SCHEIBEN Sabine, Office fédéral des assurances sociales (OFAS), Secteur Questions de l'enfance et de la jeunesse. Membre du Groupe de suivi.



## COMPTES D'EXPLOITATION COMPARES DES EXERCICES 2014 ET 2015

|   | 2014              |            | 2015              |            |
|---|-------------------|------------|-------------------|------------|
|   | Fr.               | %          | Fr.               | %          |
| <b>PRODUITS</b>                                 |                   |            |                   |            |
| Cotisations, dons                               | 146'387.00        |            | 177'891.00        |            |
| Don Loterie Romande                             |                   |            | 30'000.00         |            |
| Ventes de matériel                              | 250.00            |            |                   |            |
| Produits association                            | 40.00             |            | 300.00            |            |
| Manifestation diverses                          | 78.00             |            | 23.00             |            |
| Intérêts créanciers                             | 8.85              |            | 2.20              |            |
|   | <b>146'763.85</b> | <b>100</b> | <b>208'216.20</b> | <b>100</b> |
| <br><b>CHARGES</b>                              |                   |            |                   |            |
| Frais d'exploitation                            | 34'654.65         |            | 32'547.35         |            |
| Prévention                                      | 2'599.50          |            | 2'953.55          |            |
| Brochures maltraitance psychologique            | 134.10            |            | 84.30             |            |
| Frais de manifestations                         | 1'662.00          |            |                   |            |
| Charges financières                             | 186.50            |            | 403.85            |            |
| Salaires  | 128'496.80        |            | 171'491.10        |            |
| Charges extraordinaires                         | 4'019.65          |            |                   |            |
|   | <b>171'753.20</b> | <b>117</b> | <b>207'480.15</b> | <b>117</b> |
| <br><b>Perte / bénéfice net de l'exercice :</b> | <b>-24989.35</b>  | <b>-17</b> | <b>736.05</b>     | <b>-17</b> |

## BILANS COMPARES AUX 31 DECEMBRE 2014 ET 2015

| ACTIF                       | Au 31.12.2014   | Au 31.12.2015   |
|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Disponible</b>           | Fr.             | Fr.             |
| Caisse                      |                 | 884.85          |
| CCP 23-20000-2              | 1'133.92        | 1'733.02        |
| BCV compte-club             | 1'440.30        | 4'398.60        |
| BCV "Défi Coiffure"         | 3'503.40        | 578.85          |
| Compte Paypal               | 139.30          | 139.30          |
|                             | <b>6'216.92</b> | <b>7'734.62</b> |
| <b>Réalisable</b>           |                 |                 |
| C/C Centre DIS NO           | 981.65          |                 |
| Débiteur                    |                 | 200.00          |
| Stock de marchandises       | 1.00            | 1.00            |
|                             | <b>982.65</b>   | <b>201.00</b>   |
|                             | <b>7'199.57</b> | <b>7'935.62</b> |
| <b>PASSIF</b>               |                 |                 |
| <b>Dettes à court terme</b> |                 |                 |
| Passifs transitoires        |                 |                 |
|                             | 0.00            | 0.00            |
| <b>Fonds propres</b>        |                 |                 |

# DIS NO

Prévention de la maltraitance et  
des abus sexuels envers les enfants

Association DIS NO

**0840 740 640**

[aide@disno.ch](mailto:aide@disno.ch)

[www.disno.ch](http://www.disno.ch)